

Ler + dá Saúde



7 Excelentes razões para ler com as crianças

1. Ouvir ler em voz alta, ler em conjunto, conversar sobre livros desenvolve a inteligência e a imaginação.
2. Os livros enriquecem o vocabulário e a linguagem.
3. As imagens, informações e ideias dos livros alargam o conhecimento do mundo.
4. Quem tem o hábito de ler conhece-se melhor a si próprio e compreende melhor os outros.
5. Ler em conjunto é divertido, reforça o prazer do convívio.
6. Os laços afectivos entre as crianças e os adultos que lhes lêem tornam-se mais fortes.
7. A leitura torna as crianças mais calmas, ajuda-as a ganhar autoconfiança e poder de decisão.

Ler + dá Saúde

Médicos, enfermeiros
e outros profissionais de saúde
aconselham

Leitura em Família

10 minutos por dia com livros,
ajudam a crescer e a aprender

Biblioteca Pública mais próxima:

Ler+
PLANO NACIONAL
DE LEITURA



Travessa Terras de Sant'Ana, 15, 1250.269 Lisboa Tel. +351 213 895 212 Fax. +351 213 895 148 E.mail: lermais@planonacionaldeleitura.gov.pt

www.planonacionaldeleitura.gov.pt